



A.J.C - Planning des cours

Saison 2019-2020

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Scolaires	Scolaires	14h00 - 15h00 POUSSINS 2010 - 2011	Scolaires	Scolaires	Animations	Compétitions
		15h30 - 16h30 PRE POUSSINS 2012 - 2013				
		17h00 - 18h00 4/5 ans 2014-2015				
		17h30 - 18h30 POUSSINS 2010-2011				
17h30 - 19h00 BENJ / MIN 2006 à 2009	17h30 - 19h00 BENJ / MIN 2006 à 2009	18h30 - 19h30 KATA - Arbitrage Commission sportive	17h30 - 19h00 BENJ / MIN 2006 à 2009	17h30 - 18h30 PRE POUSSINS 2012 - 2013	Animations	Compétitions
19h00 - 20h30 TAÏSO	19h00 - 21h00 JUDO ADULTES	19h30 - 20h30 NE-WAZA	19h00 - 20h30 JU-JITSU	19h00 - 21h00 JUDO ADULTES		