

## AJC - Planning des cours - Saison 2024 - 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SCOLAIRES	SCOLAIRES	<b>14h - 15h</b> 8 - 9 ans POUSSINS 2015-2016	SCOLAIRES	SCOLAIRES	ANIMATION	COMPETITION
		<b>15h30 - 16h30</b> 6 - 7 ans PRE-POUSSINS 2017-2018				
		<b>17h - 18h</b> 4 - 5 ans BABY JUDO 2019-2020				
		<b>17h30 - 18h30</b> 8 - 9 ans POUSSINS 2015-2016				
	<b>17h30 - 19h</b> 10 - 13 ans BENJ / MIN 2011 à 2014	<b>18h30 - 19h30</b> KATA - Arbitrage Commission sportive	<b>17h30 - 19h</b> 10 - 13 ans BENJ / MIN 2011 à 2014	<b>17h30 - 18h30</b> 6 - 7 ans PRE-POUSSINS 2017-2018		
<b>19h - 20h30</b> TAÏSO	<b>19h - 21h</b> JUDO ADULTES	<b>19h30 - 20h30</b> NE-WAZA	<b>19H -20H30</b> JU-JITSU	<b>19h - 21h</b> JUDO ADULTES		